SAANCHO vzw

www.saancho.org

saancho@skynet.be

Met dit overzicht willen we jullie wegwijs maken in ons aanbod van een belevingsreis naar Nepal en onze projecten in de Paasvakantie van 2019.

We hebben 2 programma's voorzien:

1) HIKING PROGRAM: Voor de trekkers is er een 8-daagse trekking van Pattale naar Namche Bazar, waarbij je een stuk van de Everest Basecamp Trekking doet
2) CULTURAL PROGRAM: Voor de cultuur- en natuurliefhebbers is er een heel divers programma samengesteld

Infonamiddag

op 1 September 2018 om 14 uur

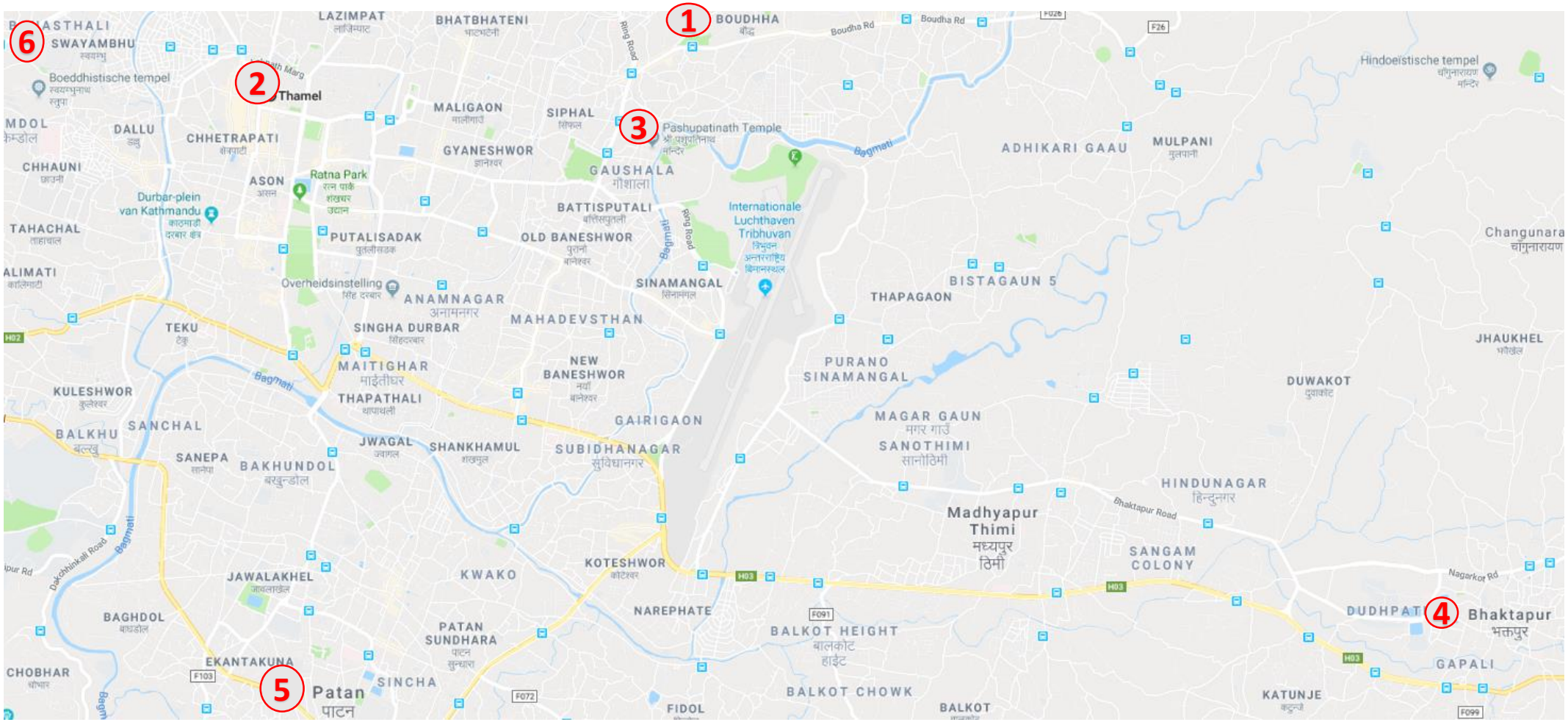
Puttebroekstraat 9, 3012 Wilsele

Overzicht van het (voorlopig) programma

(Bij voldoende interesse voorzien we 3 groepen)

Data	Program I : Hiking Program	Program II: Cultural Program	Program III: Cultural Program (1 week voor de paasvakantie)
vrijdag 29 maart 2019			vertrek vlucht 18u15 Brussel
zaterdag 30 maart 2019			aankomst 11 u 25 - KTM (Thamel - Durbar Square)
zondag 31 maart 2019			Day 1 Kathmandu sightseeing
maandag 1 april 2019			Day 2 Drive to Pokhara
dinsdag 2 april 2019			Day 3 Sight Seeing around Pokhara
woensdag 3 april 2019			Day 4 Sight Seeing around Pokhara
donderdag 4 april 2019			Day 5 Drive to Chitwan
vrijdag 5 april 2019	vertrek vlucht 19u25 Brussel	vertrek vlucht 19u25 Brussel	Day 6 Chitwan
zaterdag 6 april 2019	aankomst 11 u - KTM (Thamel - Durbar Square)	aankomst 11 u - KTM (Thamel - Durbar Square)	Day 7 Chitwan
zondag 7 april 2019	Day 1 Kathmandu sightseeing	Day 1 Kathmandu sightseeing	Day 8 Drive to Kathmandu
maandag 8 april 2019	Day 2 Jeep to Pattale	Day 2 Jeep to Pattale	Day 9 Jeep to Pattale
dinsdag 9 april 2019	Day 3 Visit School and around pattale	Day 3 Visit School and around pattale	Day 10 Visit School and around pattale
woensdag 10 april 2019	Day 4 Phaplu	Day 4 Hike to Everest View point and Holy Man in Pattale	Day 11 Hike to Everest View point and Holy Man in Pattale
donderdag 11 april 2019	Day 5 Nunthala	Day 5 Drive to Kathmandu	Day 12 Drive to Kathmandu
vrijdag 12 april 2019	Day 6 Bupsa	Day 6 Drive to Pokhara	Day 13 Sight Seeing Kathmandu,Bhaktapur,patan
zaterdag 13 april 2019	Day 7 Surkey	Day 7 Sight Seeing around Pokhara	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45 OF
zondag 14 april 2019	Day 8 Phakding	Day 8 Sight Seeing around Pokhara	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45
maandag 15 april 2019	Day 9 Namche Bazar	Day 9 Drive to Chitwan	
dinsdag 16 april 2019	Day 10 hiking in Namche (Everest View point Hotel)	Day 10 Chitwan	
woensdag 17 april 2019	Day 11 Phakding	Day 11 Chitwan	
donderdag 18 april 2019	Day 12 Lukla	Day 12 Drive to Kathmandu	
vrijdag 19 april 2019	Day 13 Fly to Kathmandu	Day 13 Sight Seeing Kathmandu,Bhaktapur,patan	
zaterdag 20 april 2019	Day 14 Sight Seeing Bhaktapur,patan,Durber Squar	Day 14 Sight Seeing Kathmandu,Bhaktapur,Patan	
zondag 21 april 2019	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45 OF	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45 OF	
maandag 22 april 2019	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45	vertrek KTM 12u30 - aankomst Brussel 21u45	

De eerste dagen snuiven we de Nepalese sfeer op in de hoofdstad Kathmandu (Wat meer uitleg vind je op de volgende pagina's)



Een paar highlights in Kathmandu

1. **De Stoepa van Boudhanath,** ook wel Bodnath genoemd is ongeveer 500 jaar oud en heeft een grote aantrekkingskracht op pelgrims. De Boudhanath Stoepa is een van de grootste boeddhistische Stoepa's ter wereld.

2. **Thamel** is een belangrijke toeristische trekpleister. Er is een uitgebreide reeks aan Nepalese en Westerse winkels met uitrusting voor de trekkers

Een paar highlights in Kathmandu

3. **De heilige plaats Pashupatinath** ligt aan de rivier Bagmati , waar de belangrijkste Shiva tempel van Nepal staat. De Bagmati mondt uit in de rivier de Ganges in Noord- India, de heiligste rivier voor de hindoes. Langs de rivier zijn plekken aangelegd waar de crematies van overleden hindoes plaatsvinden, de zogenaamde ghats (letterlijk: trappen).

4. **Bhaktapur** is een prachtige historische stad en is door Unesco uitgeroepen tot werelderfgoed. Het is een wirwar van schilderachtige straatjes, prachtige tempels, paleizen, pleinen en gebouwen.

Een paar highlights in Kathmandu

5. **Patan Durbar Square** is net als Kathmandu Durbar Square een grote verzameling van paleizen, tempels en religieuze monumenten. Elke tempel heeft een enorme hoeveelheid aan houtsnijwerk, dat tot in de fijnste details is afgewerkt.

6. **Monkey Temple (Swayambhunath)** is een eeuwenoud boeddhistisch heiligdom in het midden van de Kathmanduvallei. Het hoofdgebouw is de enorme stoepa, en is omringd door chortens (kleine stoepa's), tempeltjes en kloosters.

Daarna gaan we met de jeep naar Pattale, waar we ons project bezoeken

(Voor een voorsmaakje kan je dit filmje bekijken: https://www.youtube.com/watch?v=Q07U7u46oSs

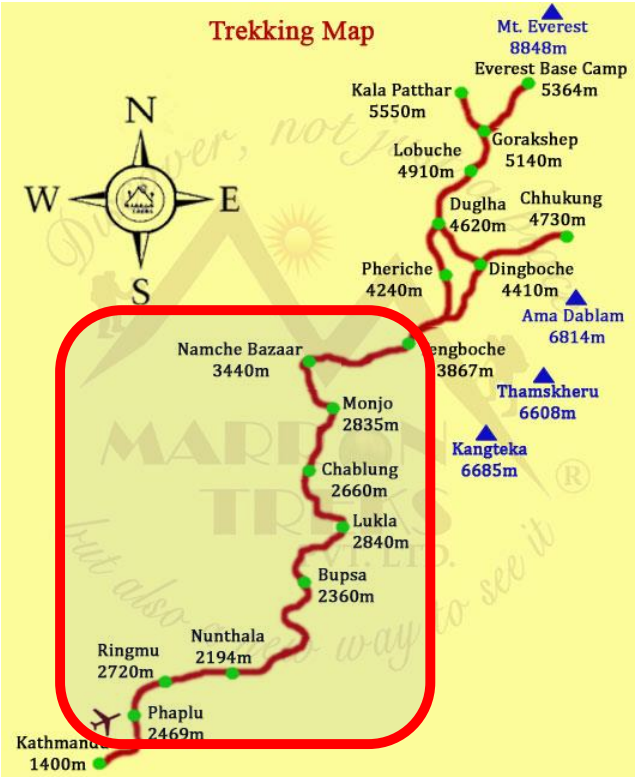
Saancho heeft na de aardbeving van 2015 de bouw van 6 nieuwe klaslokalen gefinancierd.

Chimding installeerde dit voorjaar een bibliotheek

In Pattale maak je kennis met de Shree Pattale Lower Secundry School en onze 2 leerkrachten Engels

In Pattale wordt het programma gesplitst:

Hiking Program: 8 daagse wandeltocht naar Everest Basecamp Trekkingroute



1. Phaplu
2. Nunthala
3. Bupsa
4. Surkey
5. Phakding
6. Namche Bazar
7. Phakding
8. Lukla

Cultural Program: bezoekt de driehoek Kathmandu – Pokhara – Chitwan

Hiking Program: Van Pattale naar Namche Bazar wandelen de trekkers door Solukhumbu.

Nepal is onderverdeeld in 14 zones , die op hun beurt zijn onderverdeeld in 75 districten. Solukhumbu is een van de 75 districten en gelegen in de Sagarmatha-zone. De hoofdplaats Salleri ligt op 26 km van Pattale.
In april-mei is de natuur op z’n mooist met de bloeiende rododendrons en de vele wilde orchideeën

Even voor Namche Bazar kom je langs een checkpoint aan de ingang van het Sagarmatha National Park, waar je je permit moet kopen.

In Namche Bazar ben je even weer een beetje terug in de "beschaafde wereld". Je hebt alle tijd om het thuisfront te mailen, souvenirs te kopen of te genieten van een heerlijk stuk gebak bij één van de beroemde bakeries.
We klimmen naar het beroemde Everest View Hotel van waar je een geweldig uitzicht hebt op de Ama Dablam en Mount Everest.

We komen regelmatig langs muren of stenen waarop boeddhistische mantra’s staan, de mani walls. Om respect te tonen moet je deze en andere boeddhistische heiligdommen altijd in wijzerzin voorbij lopen.

Terug in Lukla nemen we het vliegtuig naar Kathmandu, waar we weer bij de 2de groep aansluiten.
Een voorproefje: https://www.youtube.com/watch?v=d_KeYRGMRSg

Cultural Program:

Van Pattale rijden we via Kathmandu naar Pokhara.

In Pokhara
en omgeving kan je eindeloos genieten. Misschien vind je het fijn om een terrasje te pakken, een roeiboot te huren voor een tochtje over het meer, op de fiets te stappen, naar het uitzichtspunt in Sarangkot te wandelen, jezelf te verwennen met een ayurvedische massage of een paragliding-sprong te wagen?

Geniet alvast van de “Top 15 things to do in Pokhara:
https://www.youtube.com/watch?v=k6S7vgErIlk

Nationaal Park Chitwan werd opgericht in 1973 en was daarmee het eerste nationaal park van Nepal. Chitwan ligt in het subtropische laagland en is ingeklemd tussen twee oost-westwaarts gelegen rivierdalen, aan de voet van de Buitenste Himalaya. Nationaal Park Chitwan heeft een oppervlakte van 932 km². Ter erkenning van de unieke biodiversiteit in het gebied werd Chitwan in 1984 opgenomen op de Werelderfgoedlijst van UNESCO.

We logeren in Parkside Hotel Sauraha: https://www.youtube.com/watch?v=N9yNvRrHJkM

Van Chitwan rijden we terug naar Kathmandu waar we samen met de anderen nog wat tijd hebben om nog meer van Kathmandu te ontdekken.

Optioneel kan je een bezoek brengen aan “Cerebral Palsy Nepal” waarmee we samenwerken.

Chitwan to Kathmandu: https://www.youtube.com/watch?v=fvTRFHCkirA

Interesse?

Stuur een mailtje naar saancho@Skynet.be

en schrijf je in voor de

Infonamiddag

op 1 September 2018 om 14 uur

Puttebroekstraat 9, 3012 Wilsele

Je krijgt er alle praktische informatie en je kan dan ook inschrijven voor de reis.

Kan je niet aanwezig zijn op 1 september en wil je toch graag mee of wil je gewoon meer weten, mail dan je vragen naar saancho@Skynet.be